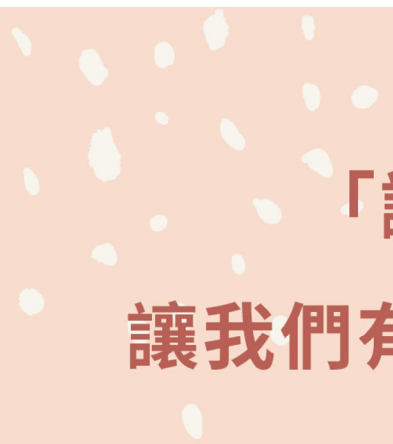




臺師大女足隊

心理支持服務專案





**「謝謝勇敢的吹哨者們，
讓我們有機會面對真相，改善體制。」**

然而，事件背後有許多受傷的女足隊員。

這專案，是為您們而生的。

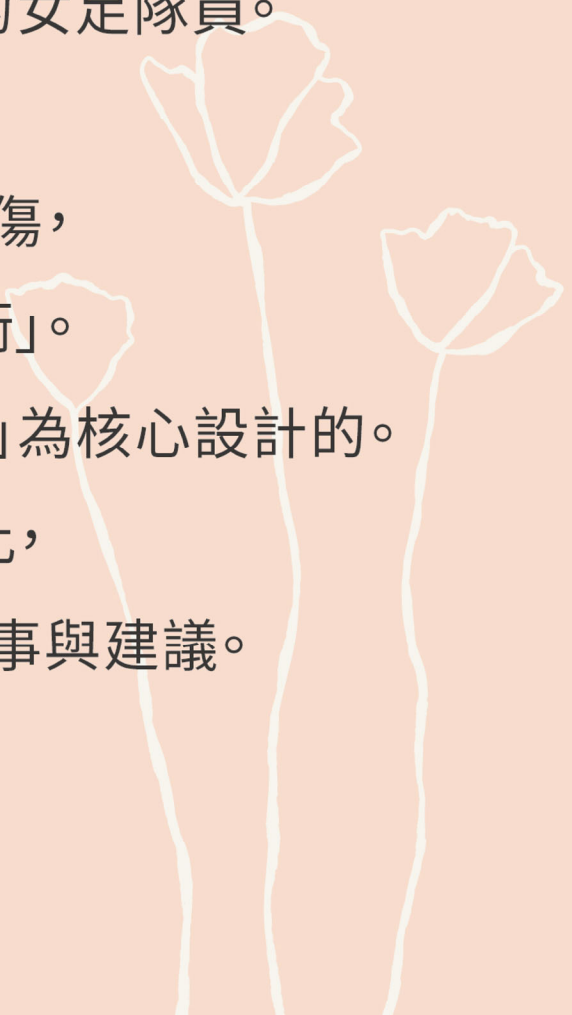
人因為體制或權力關係而受傷，

自然就學會「不再信任與防衛」。

這專案，也是以「安心與信任」為核心設計的。

改變必須從「理解」開始，因此，

這專案也是為了傾聽您的故事與建議。





我們在尋找您

105~114年期間，曾參與臺師大女足隊的您。

不論您在學多久，目前居住在哪個縣市，都歡迎
與我們聯繫。我們提供各地的諮商心理師，
面對面或通訊心理諮商的服務。





服務內容

諮詢與追蹤關懷

傾聽需求、初步諮詢、追蹤關懷、身心科就醫諮詢。

心理諮商媒合

提供有經驗、具相關專業的諮商心理師，根據需求和意願媒合。



「讓我們從傾聽自己的心開始...」

您是否有這些聲音：

- 身體與心理覺得被侵犯
- 不敢拒絕，又矛盾自責
- 目睹隊友受苦，感到不安、痛苦
- 不知道要相信誰，哪一種說法才是對的
- 雖然離開了，仍感到挫折、失落、恐懼、生氣
- 回想記憶身體不適、影響睡眠或食慾
- 迴避相關的話題、情緒麻木無感
- 想找人聊聊，又害怕自己陷入危險中
- 對社會跟群體的輿論感到焦慮不安或自我懷疑



以上都可能是壓力或創傷反應，
讓我們一起照顧這些聲音

「這個專案是保密的嗎？屬於哪個單位？」

本專案由教育部委託**中華民國諮商心理師公會全國聯合會**辦理，諮商心理師公會全國聯合會為中介單位，服務過程不提供教育部或學校使用者名單。

諮商心理師簽署保密協議和切結書，依心理師法規定保密和儲存紀錄。

您可以匿名填表或來電諮詢，需要申請補助心理諮商時，我們才會跟您核對真實身分與資格。

為了反應重要意見，我們會謹慎匿名統整服務量與資料，提供教育部建議。

「心理諮商是在安全情境下， 陪您一起梳理經驗。」

我們不調查真相，也不對司法單位提供資料。
而是協助您：

安心說故事

照顧情緒的方法

梳理矛盾與混亂

找回安全感與平靜放鬆

創傷復原

建立支持團隊和資源



不論看見甚麼樣的自己，
我們都愛他！

「想談，但不知道怎麼開始？」

我們幫您準備好了：

△ 直接撥打諮詢電話 **0937-563-900** (可匿名)

△ 加我們的LINE 諮詢 **@582edxrx** (可匿名)

△ 填寫調查問卷(可匿名)

等待我們與你聯繫



△ 考慮提出申訴，或需要法律諮詢

可撥打教育部專線 **02-7736-7936**



現在就與我們聯絡吧!!



「諮商的費用？與次數限制？」

- 每位當事人可申請**免費**心理諮商，
經諮商心理師評估後，必要時可申請延長
- 每次約**50分鐘**
- 可選擇就近之心理諮商所或通訊諮商
- 我們會篩選具有一定資歷、相關專長的
諮商心理師，進行媒合與服務





失誤與受傷的事實無法抹除，
但復原之路值得您為自己努力，
並且您不孤單。

當您準備好了，我們就陪您開始。

